



## Confettura Extra di Prugne

### Ingredienti

Prugne, Zucchero d'Uva, Succo di limone, Gelificante: Pectina della frutta, Edulcorante: Glicosidi steviolici (Estratto di Stevia).

### Vaso

Vaso di vetro da 260 g

**- 50% di zuccheri** rispetto alla media del mercato confetture di prugne.

La **Confettura extra di Prugne Light Santa Rosa** contiene 19g di zuccheri per 100g di confettura, corrispondenti al 61,8% in meno di zuccheri rispetto alla media del mercato delle confetture di prugna. Per calcolare questa riduzione è stata effettuata la media aritmetica del contenuto di zuccheri delle prime 4 referenze di confetture di prugne più vendute, escluse le private labels, ottenendo un valore pari a 49,8g di zuccheri per 100g di confettura (vedi tabella).

### A ridotto contenuto calorico

La **Confettura extra di Prugne Light Santa Rosa** contiene 103 kcal per 100g di confettura, corrispondenti al 55,1% in meno di energia (kcal) rispetto alla media del mercato delle confetture di prugna. Per calcolare questa riduzione è stata effettuata la media aritmetica del contenuto di kcal delle prime 4 referenze di confetture di prugne più vendute, escluse le private labels, ottenendo un valore pari a 229,5 kcal per 100g di confettura (vedi tabella).

### Tabella comparativa

REFERENZA	ZUCCHERI	ENERGIA
Confettura extra di Prugne I Frutteti di Oswald - ZUEGG	54 G	230 kcal
Confettura extra di Prugne SANTA ROSA	41 G	206 kcal
Confettura extra di Prugne CONSERVE DELLA NONNA	55 G	251 kcal
Confettura extra di Prugne ZUEGG	49 G	231 kcal

La tabella comparativa riportata di seguito, contiene la quantità di **Zuccheri ed Energia** delle prime 4 referenze di **CONFETTURE DI PRUGNE** più vendute, escluse le private labels, corrispondenti al 66% dell'intero mercato delle confetture di prugne (fonte: Nielsen, Gennaio 2021)

Questo studio è stato effettuato il 24 Febbraio 2021